

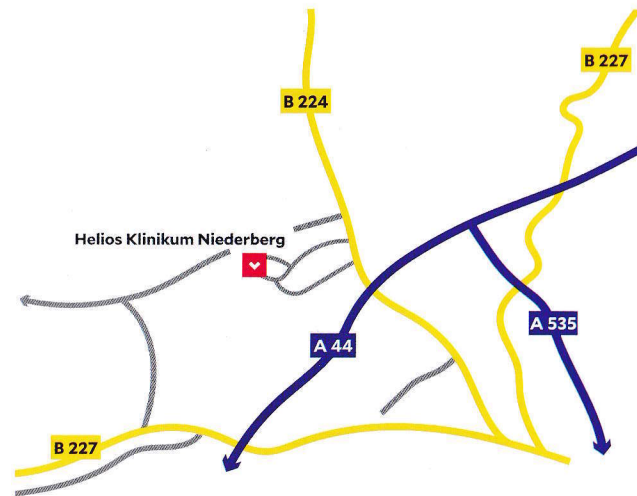


Das Team der Klinik für Gefäßchirurgie

## Wir arbeiten zusammen mit

- Hausärzt:innen
- Gynäkolog:innen
- Senolog:innen
- Urolog:innen
- Dermatolog:innen
- Onkolog:innen
- Radiolog:innen/Nuklearmediziner:innen
- plastischen Chirurg:innen

Störer oval Mallory  
Hinweis URL drei Zeilen:  
[www.helios-gesundheit.de](http://www.helios-gesundheit.de)



### Helios Klinikum Niederberg

Klinik für Gefäßchirurgie  
Chefärztin: Dr. med. Gabriele Kischel-Augart  
Lymphologe: Dr. med. Hans-Jürgen Wilmer

Robert-Koch-Straße 2  
42549 Velbert

T (02051) 982-20 20  
F (02051) 982-20 21  
[www.helios-gesundheit.de/niederberg](http://www.helios-gesundheit.de/niederberg)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Klinikum Niederberg GmbH,  
Robert-Koch-Straße 2, 42549 Velbert  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul  
Fotos: Helios



Helios Klinikum Niederberg

## Lymphödeme an Armen oder Beinen nach Krebstherapien

Patienteninformation



# Hin zum normalen Leben

Das Helios Klinikum Niederberg hat sich auf die operative Behandlung von Lymphödemen spezialisiert, die nach einer Krebsbehandlung aufgetreten sind.

Wenn die konservative Behandlung mit Lymphdrainage und Kompressionsbestrumpfung keine ausreichenden Erfolge ergeben hat, kann eine Operation sinnvoll sein.

Die Lymphgefäßtransplantation ermöglicht die Überbrückung eines geschädigten Lymphgefäßabschnitts mit körpereigenen Lymphgefäßen. Vergleichbar mit Bypassoperationen am Herzen und anderen Gefäßen, sind diese Operationstechniken in der Herz- und Gefäßchirurgie seit langem bewährt und entsprechen den aktuellen Leitlinien.

Eine ausführliche lymphologische Untersuchung und die Lymphabflussszintigraphie entscheiden darüber, ob dieses Operationsverfahren in Ihrem Fall möglich ist.

Wir stehen Ihnen jederzeit gern als Ansprechpartner zur Verfügung.



**Dr. med. Hans-Jürgen Wilmer**  
Leiter der operativen Lymphologie  
in der Klinik für Gefäßchirurgie

## Welche Patient:innen und Krankheitsbilder kommen infrage?

### Lymphödeme der Arme

- nach Brustkrebs
- nach Melanom

### Lymphödeme der Beine

- nach Gebärmutterhalskrebs
- nach Gebärmutterkrebs
- nach Eierstockkrebs
- nach Prostatakrebs
- nach Blasenkrebs
- nach Peniskarzinom
- nach Vulva- oder Schamlippenkrebs

## Vorgehensweise und Untersuchungsablauf

Bei einem Lymphödem des Armes/Beines sollte zuerst ein konservativer Behandlungsversuch mit manueller Lymphdrainage und Kompressionsbestrumpfung über sechs Monate erfolgen. Wenn sich hierdurch die Schwellung nicht zurückgebildet hat, können Sie gern zur Beratung zu uns kommen.

### Zum Beratungsgespräch gehören

- Anamnese, körperliche und sonographische Untersuchung der Arme und Beine
- Überweisung zur funktionellen Lymphabflussszintigraphie in einer nuklearmedizinischen Praxis

Die Untersuchung der Narkosefähigkeit erfolgt durch Ihren Hausarzt.

## Operationstechnik der Lymphgefäßtransplantation/-transposition (nach Baumeister)

### Armlymphödem

Bei dieser Operationstechnik werden zwei bis drei Lymphgefäße aus dem Unterhautfettgewebe des Oberschenkels entnommen und in das Unterhautfettgewebe der vorderen Schulterregion einge-zogen. Die Transplantate werden einerseits an Lymphgefäße des Oberarmes und andererseits an einen Halslymphknoten angeschlossen.

### Beinlymphödem

Zwei bis drei Lymphgefäße des gesunden Oberschenkels werden im Unterhautfettgewebe vor dem Beckenring zum geschwollenen Bein über-geleitet und an Lymphgefäße dieses Beines angeschlossen.

### Dauer des stationären Aufenthaltes

vier bis fünf Tage

### Therapie nach dem stationären Aufenthalt

Die manuelle Lymphdrainage und die Kompressionsbestrumpfung sollten unterstützend für mehrere Monate, je nach Ausgangsbefund, mindestens für ein Jahr fortgeführt werden. In einigen Fällen sollte überschüssiges Gewebe durch eine Fettab-saugung (Liposuktion) entfernt werden.



Die Kosten für die Operation und die Liposuktion werden von den Krankenkassen vollständig übernommen.